Programa
MASAJE EN ESCUELAS
Beneficios para la colectividad.



Ciertamente Venezuela vive hoy día un terrible momento, donde penosamente el odio y la división, sumadas a una disconformidad social acumulada, ha hecho que nazca una violencia extrema en diversos sectores sociales, donde venezolanos contra venezolanos (sin importar clase social, edad, religión o profesión) apagan el comportamiento cívico y de diálogo que en otros tiempos, se tenían.

Lo más grave de esta enfermedad llamada violencia, no solo es que ha penetrado en los hogares, calles y en el día a día del criollo de a pie, sino que, se ha colado de forma inadvertida en el lugar más sagrado de la sociedad para la formación de sus ciudadanos: en las escuelas y sus extensiones. El programa "Masaje en Escuelas" es una opción y técnica que ha demostrado en países de primer mundo, notorios y excelentes resultados, en la disminución de la tasa de violencia dentro de las escuelas, por ende, con un impacto positivo para la sociedad.

Niños y maestros son entrenados por profesionales, para que a través de su práctica, el estrés acumulado por diversas razones, no se manifieste en ellos bajo ningún pretexto. Gracias al arduo trabajo de un grupo de mujeres formadas para el manejo del programa, Venezuela tiene la oportunidad de erradicar la violencia en las escuelas, generando así para un futuro corto, la formación de ciudadanos optimistas, conscientes, felices, progresistas y lo más importante, no violentos para la sociedad.

Profesionales, emprendedoras y experimentadas venezolanas, se han dado a la tarea de dar a conocer su labor, a través de diferentes medios de comunicación. En un ameno conversar, se nos pasó la tarde. Muchas preguntas surgían, y fueron respondidas con propiedad, por las licenciadas Andreina Di Gerónimo, María Ana y María Alejandra Ferrer, quienes forman parte del equipo fundador del programa "Masaje en Escuelas".

Este tema tan interesante, por todo lo que implica en beneficios y estadísticas, lo decidimos investigar por el valor social que contiene. El programa "Masaje en Escuelas" va más allá de una simple técnica. Es una práctica que formará al niño con resultados que le acompañarán, positivamente, en su futuro inmediato. Conoce el programa "Masaje en Escuelas", y si tienes hijos aún en edad escolar, eres director o profesor, te invitamos a que lleves la información hasta el plantel, para que compruebes lo que aquí te transmitimos. Únete al equipo de la Venezuela positiva y no violenta que todos queremos, toma esta oportunidad de saber sobre el tema, y anímate a participar en el programa "Masaje en Escuelas" porque ello significa… beneficios para la colectividad.

UN POCO SOBRE LA HISTORIA DEL MASAJE EN ESCUELA.

Por lo novedoso del programa, debemos preguntar inicialmente, quiénes lo crearon.

El *"Massage in Schools Program"* (MISP) que se traduce a nuestro idioma en *"Programa de Masaje en Escuelas"*, es un programa internacional creado por Sylvie Hétu y Mia Elmäter en el año 2000, y actualmente forma parte de más de 25 países, entre los que se encuentran Canadá, Inglaterra, Suecia, Alemania, Japón, Italia, Francia, Estados Unidos, España, Portugal y Venezuela, entre otros.

Mia es madre de tres hijos y vive en Suecia. Ella ha creado y co-creado, varios programas de masaje y contacto, incluyendo *"Tactile Stimulation"* (Estimulación Táctil) para niños y adultos con necesidades especiales; *"Touch Therapy"* (Terapia de Contacto) que se usa en hogares para ancianos; *"Child Massage"* (Masaje para Niños) aplicado en guarderías y *"Massage in Schools"* (Masaje en Escuelas) que es implementado para niños de edad escolar. Mia es Instructora y Entrenadora Internacional de *Masaje Infantil* de la *"International Association of Infant Massage"* (IAIM) y fue por más de 10 años, la Secretaria de dicha Asociación.

Sylvie es madre de tres hijos y vive entre Canadá e Inglaterra. Sylvie también ha creado enfoques del masaje para niños entre 1 y 3 años, para niños en guarderías, niños preescolares y escolares, los cuales ha presentado a maestros durante días de estudio y en convenciones educativas y universidades en varios países del mundo. Ella fundó *"Au Coeur de l'Enfance"*, que consiste en servicios y recursos educativos para padres y educadores inspirados en el método Waldorf/Steiner. Ella también es Maestra Consultora para los programas de estimulación temprana del gobierno de Canadá, en *"Concentration Femmes"*. Es también Instructora y Entrenadora Internacional de *Masaje Infantil* de la *"International Association of Infant Massage"* y fue Presidenta de esta Asociación por más de 10 años.

Entrando en materia. ¿Qué es el Masaje en Escuelas?

Es una herramienta fácil, accesible y efectiva para mejorar la calidad de vida de los niños dentro de las escuelas. Su intención es dar a los niños el derecho de experimentar, de una manera segura, el contacto afectivo e incentivar el respeto entre ellos, en el ámbito educativo, dándoles la oportunidad a los niños de recibir y dar un masaje diario.

¿Cómo definirían su misión y visión dentro del programa?

La misión del programa de Masaje en Escuelas (MISP) es proporcionar herramientas que permitan que, en las escuelas, se logre el contacto afectivo y respetuoso entre los estudiantes. A través del *"MISP"*, los maestros conocerán nuevas formas de interactuar con sus alumnos, y que colaborarán con la parte cognitiva, social, emocional, psicomotora y del lenguaje de cada niño.

Nuestra visión, es que cada niño o niña que asista a la escuela, reciba contacto afectivo, positivo y respetuoso todos los días. La implementación del programa en todo el país logrará, que a través de un masaje y al comienzo de la rutina escolar, el niño se relajará, se atenderá mejor y se obtendrá su mayor concentración en todo lo que se relaciones a sus clases… ¡Son muchos los beneficios que este programa trae para ellos!

