

**Paute con
nosotros**

www.culturisima.com.ve
revistaculturisima@gmail.com



CULTURISIMA

AÑO 0 - COLECCIÓN NO. 3

ENCARTE NOVIEMBRE 2009

El suplemento
mensual
con las mejores
tarifas del
mercado.

Próxima edición: Tradiciones Venezolanas



¡No tocar!
Gripe Porcina



Amigos lectores:

Gracias por recibirnos un mes más en sus hogares y oficinas, deseando llevarles lo mejor en información con nuestros artículos de opinión e investigación. Es importante resaltar el tema central que hoy es una obligación presentarles, esto debido al grado de importancia y cuidado que todos como colectividad no debemos ignorar ni olvidar, pues aún está entre nosotros y debemos tomar conciencia del riesgo que implica el no estar bien informados...

La gripe porcina, **AHINI**, este es nuestro tema de Noviembre y gracias a la valiosa colaboración del Dr. José Francisco Gómez Valery, director médico del laboratorio Sanofi-Aventis, quien nos conce-

dió una estupenda entrevista, nos permite aclarar dudas acerca del virus, explica cómo se contagia y las medidas de asepsia a tomar entre otros puntos, sobre tan contagiosa enfermedad, por ello podremos brindarles una información detallada, objetiva y clara de la situación en nuestro país.

También podrá encontrar en la sección "**Más allá de la mente**" y en su primera parte, información interesante sobre el fenómeno de la bilocación que vivía en forma espontánea Sor María Agreda, monja excepcional del siglo XV. Gracias a la colaboración de Andrés Barros, podrá usted conocer sobre este extraño fenómeno que a muchos llama la atención y que aún sucedía en Santos famosos del siglo XX, como el Padre Pío de Pietralcina.

Como siempre en el tema **ambiental**, Fundación Vitalis, quienes colaboran este mes con un tema vigente: el reciclaje, acción que debemos tomar todos en pro de la ayuda y cambios que hay que

generar inmediatamente para mejorar los sistemas de vida del planeta que habitamos, así que sea conciente y forme parte del cambio a favor de La Tierra, su única casa.

Y para culminar en esta Edición N° 3, nos acompaña el Lic. Carlos A. Angulo Morín con una excelente información en nuestra sección "**Análisis económico**", donde comparte valiosos conocimientos en el área financiera para tocar el tema de cómo invertir los ahorros en el mercado de capitales... lea y aproveche sus ahorros.

Forme parte de nosotros y visítenos en nuestra Web, allí encontrará las ediciones anteriores y podrá realizar sus comentarios; escribanos sus ideas, opiniones, sugerencias o temas que desee investiguemos, todos ellos son muy importantes para nosotros y recuerde que **Culturísima... es más que un suplemento.**

Rosaura Cardas Gonzalo



Editores: Sully Sujú Torres / Rosaura Cardas Gonzalo.

Colaboradores: Andrés Barros Pérez, Lic. Carlos A. Angulo Morín, Fundación VITALIS.

Fotografía: Brain Storm Publicidad, C.A.

Diseño, diagramación, producción y montaje: Brain Storm Publicidad, C.A.

Comercialización: Brain Storm Publicidad, C.A.

Departamento Legal: Dra. María Luisa González.

Depósito Legal: pp200602DC2270

ISSN: 1856-5727

Impresión y distribución: La Mosca Analfabeta, C.A.

Tiraje: 22.000

Año 0 - Colección N° 3

Producto de Brain Storm Publicidad, C.A.

Rif: J - 31028130 - 0

Teléfonos: 58212: 762.69.04 / 816.03.46

Caracas - Distrito Capital.

Email: revistaculturisima@gmail.com

www.culturisima.com.ve

Se prohíbe la reproducción total o parcial de los textos publicados en este suplemento mensual. Los editores y Brain Storm Publicidad, C.A. no se hacen responsables por las opiniones, comentarios, escritos y/o similares, hechos por sus colaboradores directos e indirectos, así como por todos aquellos ciudadanos que deseen participar en la producción del contenido de **Culturísima**.

mas allá de la mente



Sor María de Agreda... bilocación en tiempos de la conquista. Parte I

Por: Andrés Barros Pérez

Tan extraño e insólito ha sido el caso de Sor María de Agreda, que ha merecido ser escrito como un best seller en España. Nuestra protagonista nació justamente en el pueblo de Agreda, en 1602. De pequeña tuvo la intención de convertirse en monja y apenas tuvo la edad para ello, entró a un convento... como se diría hoy en día, ahí hizo carrera y llegó a ser Superiora del Claustro.

Tenía una extraña cualidad: entraba en sueños muy profundos que eran ya conocidos por sus amigas y jamás era turbada mientras dormía y al regresar a su estado normal, hablaba incoherencias según quienes la conocían, comentaba de indios y de haber estado con ellos; obviamente, nadie le daba importancia al hecho pero jamás pensaron que lo que ella contaba, fuese verdad.

España en esos años trataba por todos los medios de catequizar a los habitantes del Nuevo Mundo y los esfuerzos eran titánicos en este sentido. Si un indio no se convertía, perdía todas las posibilidades de llegar al cielo. El fanatismo religioso era algo increíble en esos Misioneros.

Cierto día llegaron Misioneros católicos a evangelizar a los indios de México pero su sorpresa fue mayúscula, ya que ellos tenían un conocimiento cabal de todas las cosas que les decían. Ya estaban evangelizados. Inclusive le mostraron un cáliz que poseían. Al preguntarles cómo habían logrado el conocimiento y, por ende, ese cáliz, dijeron que de pronto llegaba a sus tierras una monja que les transmitía ese conocimiento.

El padre Alonso estaba desconcertado, lo que decían los indígenas del Nuevo Mundo era coherente y demostraban ese conocimiento. ¿Cómo era posible este verdadero milagro?

El padre Alonso Benavides regresó muy impactado a su España. Contó a sus superiores el hecho y cundió

más aún el desconcierto. Tratando de ubicar a la misteriosa monja, recorrió los conventos de España.

Uno tras otro fueron eliminados, hasta que entró a uno que fue algo increíble. Era el convento de la Madre María de Agreda. Sus discípulas le contaron de los sueños y dormideras de Sor María y que al regresar a su estado habitual contaba cosas increíbles del Nuevo Mundo, situaciones para ellas fantásticas y a las que nadie daba crédito... en la próxima entrega sabrás más.



La V.M. María de Jesús de Agreda Predicando a los Chichimecos del Nuevo-méxico. T. 11. del Cap. 1.

No tocar...

gripe porcina (AH1N1)

Por: Lic. Deborah Arévalo.

“...La AH1N1 forma parte de una pandemia que, como todas, tiene sus días contados” ... esta afirmación la hace el Dr. José Francisco Gómez Valery, director médico de Sanofi-Aventis, quien nos concedió una entrevista para aclarar dudas acerca de la nueva vacuna que estará disponible para el primer trimestre de 2010, así como una extensa explicación sobre el virus y los casos confirmados en nuestro país.

“...Hay mucha expectativa por la vacuna pero simplemente lo que hay que tener en cuenta son las medidas profilácticas y saber que el virus sobrevive por más de 3 horas en manos, mejillas, barandas, muros, pasamanos, superficies metálicas, tela, papel higiénico.”

Así conversamos con el Dr. Gómez quien hace énfasis en las normas de higiene para evitar contraer la gripe porcina e indica además que, el único ente en Venezuela autorizado para realizar la prueba del virus, es el Instituto Nacional de Higiene.

Desde marzo se empezó a correr un “rumor” sobre una gripe que se iniciaba en México y que era muy peligrosa; posteriormente los comentarios se referían acerca de una “nueva gripe” cuyo virus nació y tuvo que ver con la cría de cerdos y el contacto de éstos con los seres humanos.

Acá en Venezuela el MPPS, empezó alertar a la población que viajaba o que viajó a México y Estados Unidos, para que estuvieran pendientes acerca de los síntomas gripales que pudieran presentar. Las medidas preventivas se referían básicamente a colocarse tapabocas en los aeropuertos y en las áreas clínicas y hospitalarias.

En el primer caso, porque se podía tener contacto con personas que traían el virus del exterior. En el segundo caso, la recomendación estaba dirigida a quienes sospechaban que pudiesen tener el virus por presentar síntomas de la gripe y porque ya se asomaba la posibilidad de que la gripe porcina se encontraba en nuestro país.

El 30 de abril de 2009 la Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió denominarla “gripe A (H1N1)”. Ésta es una descripción del virus en que la letra “A” designa la familia de los virus de la gripe humana y de la de algunos animales como cerdos y aves, y las letras “H y N” (Hemaglutininas y Neurami-

nidasas) corresponden a las proteínas.

El virus influenza AH1N1 es uno de los descendientes de la gripe española que causó una pandemia en la humanidad durante 1918-1919; tras la finalización de la pandemia el virus persistió en cerdos, aves silvestres y del corral, y con ello, los descendientes del virus de 1918 han circulado en seres humanos durante el siglo XX, contribuyendo a la aparición de gripe estacional, anualmente.

Empieza la alarma...

La primera muerte debida a la gripe porcina ocurrió el 13 de Abril, cuando una mujer diabética natural de Oaxaca, México, murió por complicaciones respiratorias. Pero este nivel de alerta no define la gravedad de la enfermedad producida por el virus sino, su extensión geográfica. En tiempo récord ya el virus ha invadido a poblaciones de varios países, mientras los científicos de todos los laboratorios del mundo buscan afanosamente un tratamiento efectivo y una vacuna que destruya este avance.

El Dr. Gómez Valery indica que el Laboratorio actualmente estudia una nueva vacuna contra el virus en cuestión, la gripe AH1N1 de 2009, que es una pandemia causada por una variante de la Influenza virus “A” de origen porcino (subtipo H1N1).

El 11 de junio de 2009, la OMS la clasificó con nivel de alerta 6, es decir, pandemia actualmente en curso que involucra la aparición de brotes comunitarios (ocasionados localmente sin la presencia de una persona infectada proveniente de la región del brote inicial). Ya hay 191 países donde está presente el virus AH1N1. Gómez Valery considera que aunque el problema es grave, no es para alarmarse.

“...Yo creo que quizá toda esta situación nos sirve para tomar conciencia, dar importancia

a las medidas de higiene que siempre han existido y, que por ser sencillas, no deben dejar de practicarse sino ser parte de nuestra vida, un hábito.”

En efecto, médicos y científicos involucrados indican que la propagación del virus se debe primordialmente a la falta de higiene en los hábitos básicos de la vida diaria: lavarse las manos antes y después de comer, luego de ir al baño, al llegar al hogar, etc.

Otro aspecto a considerar, según Gómez Valery, es que “...El virus se aloja en superficies lisas y permanece vivo por más de 3 horas, esto quiere decir que cuando andamos en la calle y tocamos por ejemplo el pasamanos del metro o de un transporte público, podemos adquirir la enfermedad por contacto. Lo que sí se sabe es que el virus causante de la gripe porcina, no se transmite consumiendo carne de cerdo infectado, ya que el virus no resiste las altas temperaturas empleadas para cocinar alimentos.”

Síntomas.

Los síntomas de este virus nuevo de la influenza AH1N1 en las personas, son similares a los síntomas de la gripe común. Fiebre muy alta (38-40 °C), tos seca recurrente, dolor de garganta, moqueo o secreción nasal, dolores en el cuerpo, ojos y cabeza, escalofríos, fatiga, pérdida del apetito, problemas para respirar y en algunos casos, vómito y diarrea.

¿Cómo diferenciarla de una gripe cualquiera?

Es difícil diferenciar entre una y otra. Generalmente se sospecha que hay AH1N1 si los síntomas aumentan a los 3 ó 4 días de evolución. Si pasados estos días la situación se empeora, es una señal de que estamos ante un caso de AH1N1, principalmente si sabemos que la persona ha tenido contacto con pacientes que tienen el virus.

¿Cómo se trasmite?

El contacto es actualmente humano-humano y se transmite a través de las gotas de saliva que salen con la tos o estornudo de la persona enferma, al hablar de cerca y besar o tocar superficies contaminadas. La desventaja que tenemos los venezolanos con respecto al contagio de esta influenza es que por naturaleza, somos demasiado afectuosos y “...debemos tener en cuenta que cuando saludamos a alguien con un beso, o con un abrazo, tratemos de no pasarnos la mano por la nariz, la boca o los ojos hasta que podamos lavarla.”

¿Qué lesiones produce?

Afecta primordialmente las vías respiratorias que van desde la faringe, laringe, los bronquios, los alvéolos, los pulmones y la pleura (membrana que recubre a los pulmones, las estructuras que lo rodean y facilitan su movimiento). Si la lesión ocurre en el pulmón, se puede producir una neumonía, o una bronconeumonía. En caso de lesionar los bronquios se produce bronquitis.

Ante cualquier síntoma y persistencia por más de 4 días, consultar al médico, pues sólo así se puede hacer el tratamiento y el seguimiento adecuado, tomar las muestras correctas y hacer los reportes necesarios para la vigilancia epidemiológica.

¿Cuánto tiempo puede transmitir la enfermedad alguien que la ha padecido?

La transmite mientras tenga los síntomas y se calcula que hasta 7 días de haber cedido los síntomas. En personas alérgicas o asmáticas es muy difícil identificar el momento de inicio de un episodio de influenza AH1N1.

Casos en Venezuela.

¿Cual es el número de personas enfermas en Venezuela?

Según cifras del MPPS hasta hora, hay 1.867 casos confirmados y 93 casos fallecidos. En el grupo de personas entre 25 y 44 años hay 45 muertes reportadas que incluyen 17 mujeres embarazadas. En el caso de niños menores de 2 años (lactantes) se han reportado 10 casos.

¿Quiénes son las personas con alto riesgo de padecer la enfermedad?

Las personas propensas son las personas con menos defensas: lactantes, ancianos, embarazadas y pacientes con enfermedad de base: asma, enfermedad renal, enfermedad broncopulmonar, patología respiratoria, diabetes, hipertensión, VIH, así como fumadores y trasplantados.

El Dr. Gómez Valery señala que no ha sido reportado ningún deceso en personas mayores de 65 años.

“...Esto se debe tal vez a que este grupo que tiene mayores medidas de protección preventiva y, por supuesto, menor actividad. En cambio las personas entre 25 y 44 años son las más activas, más contactos y las que menos medidas preventivas toman.

También hay que destacar que los niños en etapa escolar son susceptibles a contraer la enfermedad por la falta de medidas de protección de ellos mismos. Recordemos que el virus puede permanecer hasta 3 horas en superficies lisas como pupitres, muros. De hecho, acá hubo casos en que se tuvo que cerrar algunas escuelas temporalmente porque

se detectaron algunos casos de niños con el virus. Afortunadamente no hubo desenlaces fatales”.

Antecedentes epidemiológicos al contraer la enfermedad.

En Venezuela la mayoría de los casos reportados son de origen autóctono, es decir, cuando la persona contrae la enfermedad de otra persona, con la AH1N1 (92 % de los casos).

“...Tan sólo el 8% restante es de origen “importado”, de personas que han sido contagiadas por el virus porque han viajado a países como México, Estados Unidos, España, Colombia, Panamá.”

¿Cuánto dura el período de incubación?

El virus se puede adquirir y la persona está asintomática hoy y empieza a sentirse mal al día siguiente. El periodo de incubación es de aproximadamente 7 días.

¿Por qué el virus se ha expandido tanto?

Cuando el virus entra al ser humano como mecanismo de defensa, muta y cambia su estructura genética para adaptarse al nuevo ambiente humano. Por ejemplo, si yo me voy al polo norte me tengo que “adaptar” a ese ambiente poniéndome un abrigo. Lo mismo hace el virus, entonces al mutar es que se hace patógeno al organismo y allí es que se inicia la cadena de contagios.

Estadísticas por Estado en Venezuela.

Según cifras conocidas del MPPS, de los 24 estados en Venezuela, en 20 se ha detectado la presencia de pacientes con este virus. El Distrito Capital tiene la mayor incidencia, en segundo lugar figuran Miranda, Carabobo, Zulia y Anzoátegui. No ha habido casos reportados en Amazonas, Delta Amacuro, Portuguesa y Trujillo a pesar de que estos 2 últimos son estados que son atravesados por mucha gente.

Los estados con mayor índice de mortalidad por el virus de la AH1N1 son Bolívar con 12 casos, Aragua y Monagas, éstos últimos con 11 casos cada uno.

¿Por qué se puede llegar a la muerte?

Por 3 razones:

1. Falta de cuidado en el tratamiento: salir cuando llueve, no cumplir reposo, etc.
2. Sistema inmunológico débil por enfermedad adquirida o por causa desconocida.

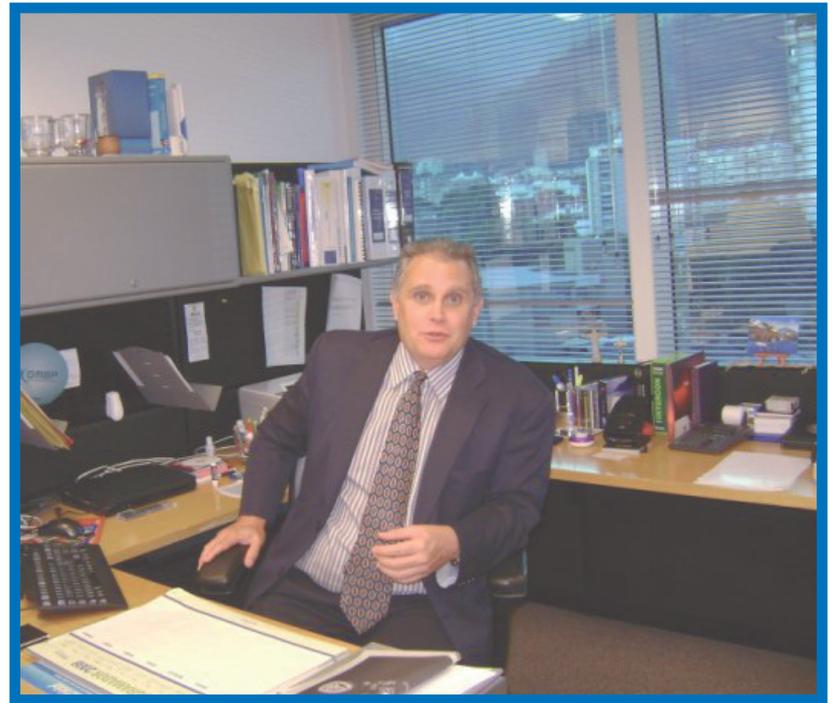
3. Enfermedad de base existente o provocada por otra causa.

En estos casos el virus encuentra un lugar perfecto para permanecer, el paciente puede morir de un paro respiratorio o un síndrome de falla multiorgánica, (sepsis generalizada que puede atacar cerebro, riñones u otro órgano).

“...Pero -agrega Gómez Valery- al igual que la gripe estacional o común, la gripe AH1N1 en seres humanos puede variar en severidad de leve a grave. Rara vez es fatal, pero la muerte es una posibilidad, especialmente en aquellos que tienen delicadas condiciones de salud.” La vacuna.

En gran parte del desarrollo y propagación del brote no se dispuso de una vacuna para esta cepa hasta el 12 de Junio de 2009, cuando el grupo farmacéutico suizo Novartis, con el apoyo del gobierno norteamericano, anunció haber producido el primer lote de vacunas contra el virus. Los ensayos clínicos para la obtención de la licencia de la vacuna se realizaron en Julio de este año para poder iniciar la producción masiva y posterior distribución de la vacuna.

En agosto de 2009, investigadores del Centro de Control y Prevención de Enfermedades de China, realizaron pruebas en seres humanos con resultados positivos. En Venezuela la situación es distinta, todavía no tenemos disponible ningún tipo de vacuna, sin embargo, Gómez Valery anunció que Sanofi-Aventis está desarrollando una que podremos tener a partir de febrero de 2010 pero aclaró que, como la influenza AH1N1 es un problema de salud pública, es el Estado quien manejará el protocolo para su administración en pacientes con mayor riesgo.



¿Cómo se está desarrollando esta vacuna si el virus esta mutando constantemente?

Actualmente no se ha comprobado una nueva mutación, parece que no ha habido más mutaciones... Como ya el virus se ha hecho patógeno, no tendría por qué mutar más. Quizá pudiera, pero a largo plazo. Tal cual como pasa con el virus de la gripe común, el virus del 2009 no es el mismo del 2010, la mutación ocurre de un año a otro. Según indicó Gómez Valery hay dos tipos de vacuna: las que tienen el virus muerto y las que tienen el virus atenuado.

“...Las vacunas de virus vivo atenuado son preparaciones inmunógenas de virus o bacterias vivos, alterados de tal manera que no resultan agresivos como para provocar la enfermedad pero sí, una respuesta inmune importante.

En general tienen buena respuesta inmunológica. Pueden administrarse por vía intranasal generando inmunidad a nivel de mucosas, por ello en el año 2000 fue lanzada al mercado una vacuna en aerosol contra las cepas "A y B" de la gripe, teniendo en cuenta que la presentación en aerosol facilita su administración.

Las vacunas con virus inactivados o muertos, se producen a partir de virus influenza cultivados en huevos de gallina. La vacuna se prepara a partir de cepas "A y B" de virus purificados. La eficacia de la vacunación varía entre un 70 y 95%. Debe renovarse con relativa constancia por la variación de cepas y la declinación de anticuerpos. Como obviamente estos microorganismos muertos no se reproducen, se necesitan varias dosis (generalmente de alta concentración) en diferentes períodos de tiempo para inducir la inmunidad. La que desarrolla actualmente el Laboratorio para la gripe AH1N1, responde a la categoría de virus muerto. Su forma de administración es intramuscular".

Gómez Valery aclara que las únicas contraindicaciones para la administración de esta vacuna son alergia a la proteína o haber reaccionado desfavorablemente ante otra vacuna.

"...Todas las vacunas tienen proteínas y si una persona es alérgica al huevo lo más probable es que haga un proceso alérgico que pudiera ser grave. Lo otro es que la persona tuviese antecedentes previos de reacción adversa a por ejemplo, la vacuna de la gripe estacional... si su sistema inmunológico respondió de una manera exagerada, no es aconsejable que esta persona se vacune."

¿Qué tiempo se estima para la duración de esta nueva vacuna?

En principio la vacuna es para toda la vida y sólo requeriría una sola administración, sin embargo si el virus vuelve a mutar, se tiene que desarrollar otra.

Los antivirales y el tratamiento.

Respecto al tratamiento con antivirales, la OMS ha indicado la utilidad de Zanamivir (en inhalación) y oseltamivir (tratamiento oral) como tratamiento efectivo. Por otro lado, el virus se ha mostrado resistente a los inhibidores como la amantadina y rimantadina.

El antiviral que se está usando para el tratamiento de la gripe AH1N1 es muy costoso y está siendo administrado por el Estado a través del Ministerio del Poder Popular para la Salud. En Venezuela se usa específicamente oseltamivir, de Laboratorios Roche. Se trata de una pastilla que mejora el estado del paciente porque ataca directamente al virus, pero lamentablemente no en el 100% de los casos.

Sin embargo, según Gómez Valery, en el 80% de los casos el tratamiento es con la administración oral de acetaminofen, mucho reposo, mucho líquido. No todos los pacientes que tengan el virus tienen que recibir tratamiento con el antiviral porque no tiene sentido.

"...Es como recibir antibiótico cuando lo que se tiene es algo viral y resulta que ese antibiótico no hace nada. Hay que tener varias consideraciones para administrar un antiviral: tipo de paciente, síntomas, riesgos."

Se sabe que la administración del antiviral está restringida a pacientes de alto riesgo, "...Si cualquier paciente tiene el virus, no necesariamente requiere ese medicamento, eso obedece a ciertos criterios clínicos, al estado de salud y al tipo de paciente".

Atención lector... a cuidarse de la porcina.

¿Cómo prevenirla?

- Evitar el roce con superficies lisas de cemento o acero que generalmente se encuentran en la calle como pasamanos, muros, asas, etc.
- Cubrir la nariz y la boca con un pañuelo de papel o, con el codo al toser o estornudar y botarlo inmediatamente.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

- Evitar el contacto directo con las personas enfermas o que tengan fiebre y tos.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Lavarse también entre los dedos, y por último el pulso o la muñeca.
- Usar geles antibacteriales y desinfectantes cada vez que estemos en la calle y tenemos contactos con personas o superficies que pudiesen contener el virus. Son sencillos, fáciles de transportar, tienen la composición adecuada, super efectivos y secan casi instantáneamente.
- Tratar de no tocarse la boca, nariz y ojos.
- Mantener los espacios ventilados.
- Usar tapaboca (recomendable en ambientes públicos o en cercanía a contagiados), recordando que tienen un determinado tiempo de uso.
- Evitar los besos y dar la mano al saludarse.
- Colocarse la vacuna de la gripe estacional, esto no lo va a proteger contra la influenza AH1N1, pero si disminuirá la confusión de tener o no la gripe porcina.
- No es recomendable usar alcohol solo porque (al contrario de lo que se piensa) en vez de desinfectar, podría fijar las bacterias y los virus en nuestras manos.

Si ya estás enfermo:

- Mantén todas las indicaciones sugeridas hasta este momento.
- Si no te hospitalizan, mantente fuera del contacto de la mayor cantidad de gente posible y cumple estrictamente las indicaciones médicas
- Cúbrete con tapabocas y utiliza pañuelos desechables al toser o estornudar.
- La basura proveniente de tus cuidados debe colocarse en doble bolsa de plástico, cada una con un nudo para minimizar el contagio con el entorno.
- Reposar, tomar mucha agua y comer aunque no tengas hambre.
- Si tienes alguna enfermedad en control, comunícate con tu médico para indicaciones especiales.

BRAIN STORM
PUBLICIDAD

Más que una Agencia Publicitaria...

Rif.: J-31028130-0

Teléfonos: 762.69.04 - 816.03.46
brain.publicidad@gmail.com
brainstormpublicidad@yahoo.com

¿QUÉ ES RECICLAR?

Reciclar es cualquier proceso donde los residuos o materiales de desperdicio son recolectados y transformados en nuevos materiales que pueden ser utilizados o vendidos como nuevos productos o materias primas.

¿Por qué es importante reciclar?

Se pueden salvar grandes cantidades de recursos naturales no renovables cuando en los procesos de producción se utilizan materiales reciclados. Los recursos renovables, como los árboles, también pueden ser salvados. La utilización de productos reciclados disminuye el consumo de energía. Cuando se consuman menos combustibles fósiles, se generará menos CO₂ y por lo tanto habrá menos lluvia ácida y se reducirá el efecto invernadero.

En el aspecto financiero, podemos decir que el reciclaje puede generar muchos empleos. Se necesita una gran fuerza laboral para recolectar los materiales aptos para el reciclaje y para su clasificación. Un buen proceso de reciclaje es capaz de generar ingresos

¿Se recicla en Venezuela?

Existen muchas compañías de reciclaje en Venezuela, que hacen grandes esfuerzos por reciclar. Sin embargo, del total de alrededor de 19 mil toneladas de residuos que se producen diariamente en el país, sólo entre el 10 y el 20% de total de los residuos pudieran estarse reciclando.

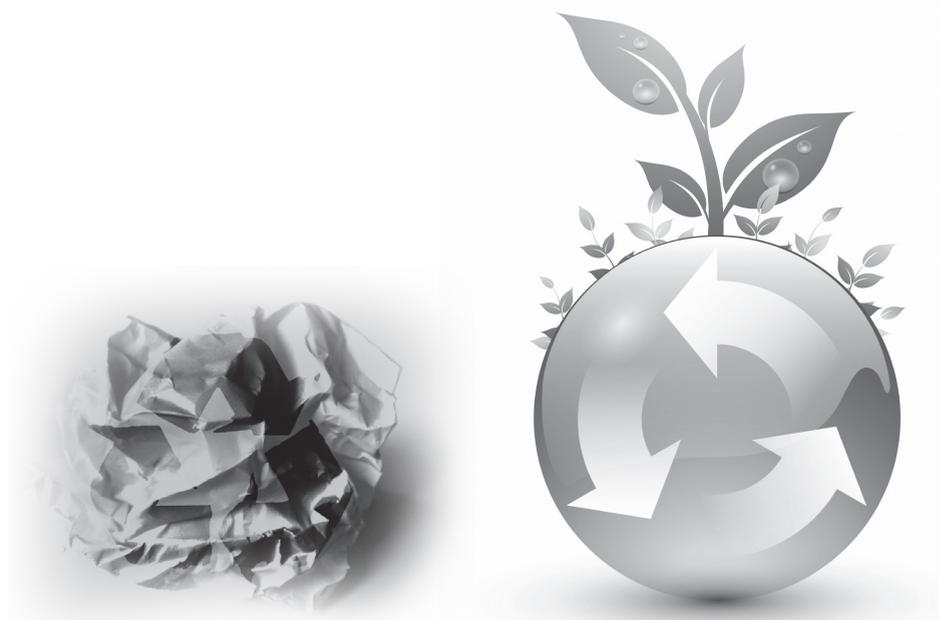
De acuerdo con las estadísticas que maneja VITALIS, en Venezuela se recicla alrededor del 95% del aluminio, 90% de hierro, 25% de vidrio, 1% de materia orgánica, 20% de papel y cartón, y alrededor del 2% en plásticos.

Sin embargo, en función del volumen total de residuos, menos de la quinta parte pudieran estar recibiendo un tratamiento final apropiado. No obstante, la capacidad para reciclar en el país, pudiera duplicarse o triplicarse en el caso del papel, los plásticos y el vidrio, en tanto que el aprovechamiento de los residuos orgánicos pudiera incrementarse hasta un 1000%.

Tomando en cuenta que alrededor del 80% de los residuos domésticos e industriales pudieran ser reciclados, no sólo resolveríamos el primer problema ambiental del país que es la basura, sino hasta podríamos generar alrededor de 250 mil empleos directos y más de 1 millón indirectos en un año.

La gente de VITALIS recomienda.

- Disminuya la cantidad de basura que genera en casa y reutilice aquellos residuos orgánicos que pueden servir para abonar sus plantas.
- Reutilice lo más posible los envases y demás recipientes en el hogar, el colegio o el trabajo.
- ¡Recicle!. Diversas empresas compran vidrio, papel, cartón, plásticos y hasta radiografías médicas.
- Infórmese de los horarios de recolección de basura en su calle o avenida. En caso de no cumplirse, comuníquese con la empresa recolectora y formalice su reclamo.
- Disponga la basura en bolsas herméticamente cerradas. Evite la proliferación de insectos, perros y roedores.
- Evalúe la gestión de su Alcalde. En la práctica, el (o ella) es la máxima autoridad ambiental de su Municipio y por ende el principal responsable del problema de basura de su localidad.



¿Invertir los ahorros en el Mercado de Capitales?

Una de las alternativas para invertir sus ahorros, es el mercado de capitales porque en este mercado sus ahorros se multiplican. El mercado de capitales es una opción más para colocar sus ahorros, sin que sea necesario disponer de grandes capitales.

El mercado de capitales lo provee de instrumentos financieros que le permiten colocar sus ahorros en forma líquida, tener un nivel adecuado de rendimiento de sus valores y reducir el riesgo financiero mediante la diversificación de la cartera de inversión, es decir, usted puede invertir en diferentes instrumentos de diferentes empresas.

El mercado de capitales es transparente y eficazmente supervisado, lo mantiene informado, lo que genera mayor confianza en la utilización de sus ahorros y usted tiene conocimiento de todo lo que acontece en la empresa emisora de sus valores, por cuanto siempre está informado.

Cuando se invierte en el mercado de capitales, usted se convierte en dueño de empresas o acreedores de ellas y del gobierno, porque al comprar acciones se es dueño de una cuota parte de la empresa, y si la empresa tiene éxito en sus actividades, se recibirán dividendos y ganancias de capital. Por otra parte, al comprar obligaciones, bonos, se le está prestando dinero a las empresas y al gobierno y por ello ganará intereses y pago de su capital al vencimiento del título valor.

En el mercado de capitales usted pasa de ser un ahorrista pasivo a un inversor proactivo, por cuanto participará en el control y seguimiento de su inversión mediante la búsqueda de la información sobre la empresa y los valores emitidos por ella, asistirá a las asambleas de accionistas donde tendrá derecho al voto sobre las decisiones económicas y financieras de la empresa en la cual usted es accionista o acreedor, es decir, a la empresa a la cual usted prestó dinero al invertir en sus bonos.

Los productos de inversión del mercado de capitales son los las acciones de empresas privadas, las obligaciones, los papeles comerciales, títulos de participación y, los bonos del Gobierno, tales como: bonos de la Deuda Pública, Vebonos, Letras del Tesoro, entre otros.

Hablemos sobre, ¿qué es el Mercado de Capitales y los entes reguladores?.

Mercado de capitales es transparente y es el mecanismo mediante el cual los ahorros son canalizados hacia la inversión de valores para el logro del desarrollo sostenible de la economía.

Inversión en el mercado de capitales, es la canalización del ahorro hacia

Escuche todos los días a:

**LA BICHA
Y
LA CUAIMA**

Por AM de Lunes a Viernes
de 11.00 a.m. a 12:00 m.

Por: Lic. Carlos Angulo Morín.
Asesor Financiero y Administrativo.
cangulo17@yahoo.es

la compra de valores bajo la premisa de perder o ganar, es lo que se llama riesgo, por ello que el inversor siempre debe estar informado.

“En el mercado de capitales no existe ningún Organismo Público que garantice su inversión como lo hace FOGADE.”

Su mayor garantía es la transparencia del mercado a través de la información y la función del Organismo Supervisor del mercado, que en Venezuela es la Comisión Nacional de Valores así como, de su propia supervisión, por ello usted se convierte en inversionista preactivo por cuanto debe estar vigilante de todo lo que acontece en el entorno de su inversión.

Los valores son títulos emitidos por las empresas y los gobiernos, para ofrecerlos en venta al público y obtener dinero para financiar sus actividades.

En nuestra próxima edición, explicaré los tipos de valores. ¡Hasta la entrega económica que viene!.

FôtoTextôs
HofoTexpos
GRAPHICS 2010, S.A.

digital

IMPRESIÓN DIGITAL 1/4 DE PLIEGO - GLASÉ, LITHO, BOND Y CARTULINA
NUMERACIÓN Y DATA VARIABLE

Av. San Ignacio de Loyola, Edif. Los Milagros,, P.B., Local M - Chacao - Caracas
Telfs./Fax: 266.57.64- 263.31.94 - 263.16.60 - 267.04.27- 267.58.80
e-mail: fototextos@cantv.net - fototextosdigital@gmail.com

Adelanta tu pasión

J-29448505-7



YARACUYANOS FC,
MUCHO MAS QUE FÚTBOL...

Tu emoción **PREPAGADA**

Adquiere ya el ABONO de tu equipo YARACUYANOS FC para el Campeonato de Fútbol Profesional 2009/2010, en la sede del club, en cualquiera de los Comercios Asociados o visítanos en línea.



Sede YARACUYANOS FC: 4ta. Av., entre Calle 12 y 13, San Felipe, Edo. Yaracuy

para más información **(0254)614.7727**

www.yaracuyanos.com

© 2009 YFC. Yaracuyanos Fútbol Club. Todos Los Derechos Reservados.